

Groupe de parole entre aidants familiaux

Accompagnement d'un proche dans le passage de son domicile vers un établissement

POUR QUI ?

- ✓ Le maintien à domicile de votre proche devient difficile.
- ✓ La perspective d'une entrée en établissement d'hébergement est projetée.
- ✓ Ce changement est source de questionnements, de doutes et d'espoir.
- ✓ Nous vous proposons de vous accompagner pour faciliter le passage domicile-établissement de votre proche.

POURQUOI ?

- ✓ Partager et échanger avec un groupe d'autres aidants sur votre situation à la fois semblable et singulière.
- ✓ Acquérir des connaissances, vous apporter des informations.
- ✓ Mieux vivre les relations avec son proche et l'équipe de l'établissement d'accueil.
- ✓ Apprendre à être aidant autrement.

COMMENT ?

Participer gratuitement à un groupe de parole, réunissant 8 à 12 personnes.

Ces personnes assument un rôle d'aidant auprès d'un proche dont l'entrée en établissement est envisagée ou réalisée.

QUAND ?

Tous les 15 jours durant 2h pour un cycle de 6 rencontres animées par une psychologue.

PROGRAMME

Qu'est-ce qu'aider ?

L'aidant : ses motivations, son rôle, ses responsabilités. Sortir de la culpabilité, ...

La relation avec l'aidé : aspects affectifs, communication, attitudes à adopter face à la désorientation ou dans une relation conflictuelle, ...

La crise, les limites du maintien à domicile, l'épuisement : comment faire face ? Quelles ressources possibles ?

L'entrée en EHPAD, une réponse possible ou nécessaire. Préparer cette étape et la séparation, quelle préparation pour la personne âgée ?

Aider autrement à l'EHPAD, en collaboration avec les professionnels. Quelle place possible ? Les différentes relations, comment aider encore ?

D'autres thématiques pourront être abordées, selon les besoins du groupe.